

12月

1	2	3	4	5	6	7
Mon 20:00 オンライン講座	Tue	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 17:00 Ateriaキッズ	10:30 × 13:00 × 15:30 × 18:00 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
8	9	10	11	12	13	14
Mon	Tue	10:30 × 13:00 × 17:00 Ateriaジュニア	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 × 18:00 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
15	16	17	18	19	20	21
10:30 × 13:00 ○ 17:00 Ateriaキッズ	Tue	10:30 × 13:00 × 17:00 Ateriaジュニア	13:00 × 15:30 ○	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
22	23	24	25	26	27	28
Mon	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	Fri	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
29	30	31	Thu	Fri	Sat	Sun
おせち *3名のグループプレッスン						
14:00 ×	10:00 ○ 14:00 ×	10:00 ○ 14:00 ×				

1月2026

			1	2	3	4
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	15:30 ×
5	6	7	8	9	10	11
Mon	Tue	Wed	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ○	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
12	13	14	15	16	17	18
Mon	Tue	10:30 × 13:00 × 17:00 Ateriaジュニア	10:30 ○ 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 × 18:00 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
19	20	21	22	23	24	25
10:30 × 13:00 × 17:00 Ateriaキッズ	Tue	10:30 × 13:00 × 17:00 Ateriaジュニア	10:00 オンライン講座 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 17:00 Ateriaキッズ	10:30 ぱtう 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
26	27	28	29	30	31	Sun
Mon	Tue	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	

2月2026

						1
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
						10:30 × 13:00 × 15:30 ○
2	3	4	5	6	7	8
10:30 × 13:00 ○ 15:30 ○	Tue /	10:30 × 13:00 ○  17:00 Ateriaジュニア	10:00 オンライン講座	10:30 × 13:00 ○ 15:30 ○	Sat /	Sun /
9	10	11	12	13	14	15
10:30 × 13:00 ○  17:00 Ateriaキッズ	Tue /	Wed /	10:00 オンライン講座  13:00 ○ 15:30 ○	10:30 ○ 13:00 ○  17:00 Ateriaキッズ	10:30 × 13:00 ○ 15:30 × 18:00 ○	10:30 × 13:00 × 15:30 ○
16	17	18	19	20	21	22
Mon /	Tue /	10:30 ○ 13:00 ○  17:00 Ateriaジュニア	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 × 13:00 ○ 15:30 ○	Sat /	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
23	24	25	26	27	28	
Mon /	Tue /	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 × 13:00 × 15:30 × 18:00 ○	Sun