

2025/5月

			1	2	3	4
Mon	Tue	Wed	10:30 × 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 × 18:00 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
5	6	7	8	9	10	11
Mon	Tue	10:30 × 13:00 ○ 16:40 Ateriaキッズ	13:00 ○ 15:30 ○	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ○
12	13	14	15	16	17	18
10:00 Ateria養成講座 19:30 comu Online	Tue	10:30 × 13:00 ○ 15:30 ×	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 × 13:00 × 16:40 Ateriaキッズ	10:30 × 13:00 × 16:30 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
19	20	21	22	23	24	25
10:30 × 13:00 ○ 19:30 comu Online	Tue	10:30 Ateriaオンライン 16:40 Ateriaジュニ	10:30 × 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 16:40 Ateriaジュニ	10:30 × 13:00 × 15:30 × 18:00 ×	10:30 × 13:00 × 15:30 ×
26	27	28	29	30	31	
10:00 Ateria養成講 13:00 ○ 15:30 ○	Tue	10:30 ○ 13:00 × 15:30 ×	10:30 × 13:00 × 16:40 Ateriaジュニ	Fri	Sat	Sun

6月

6月30日 Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	1 Sun
2 Mon	3 Tue	4 10:30 Ateria養成講座	5 10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	6 10:30 × 13:00 ○ 15:30 ×	7 10:30 × 13:00 × 15:30 ×	8 10:30 × 13:00 × 15:30 ×
9 10:00 Ateria養成講座 19:30 comu Online	10 Tue	11 10:30 ○ 13:00 ○ 16:40 Ateria KIDS	12 10:30 × 13:00 ○ 15:30 ○	13 10:30 × 13:00 ○ 16:40 Ateria KIDS	14 10:30 × 13:00 × 15:30 × 18:00 ×	15 Sun
16 10:30 ○	17 Tue	18 10:30 Ateriaオンライン 16:40 Ateria KIDS	19 10:30 × 13:00 × 15:30 ×	20 10:30 ○ 13:00 ○ 16:40 Ateria KIDS	21 10:30 × 13:00 × 15:30 × 18:00 ×	22 10:30 × 13:00 ○ 15:30 ×
23 10:00 Ateria養成講座 19:30 comu Online	24 Tue	25 10:30 × 13:00 ○ 15:30 ○	26 10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	27 10:30 × 13:00 ○ 15:30 ×	28 10:30 × 13:00 × 15:30 ×	29 10:30 × 13:00 × 15:30 ×

7月

	1	2	3	4	5	6
Mon	Tue	10:30 Ateria養成講座	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○ 18:00 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○
7	8	9	10	11	12	13
Mon	Tue	10:30 ○ 13:00 ○	10:30 ○ 13:00 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○ 18:00 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○
		16:40 Ateriaキッズ	16:40 Ateriaキッズ			
14	15	16	17	18	19	20
10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	Tue	10:30 ○ 13:00 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 ○ 13:00 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○ 18:00 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○
		16:40 Ateriaジュニ		16:40 Ateriaジュニ		
21	22	23	24	25	26	27
Mon	Tue	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○	10:30 ○ 13:00 ○ 15:30 ○ 18:00 ○	Sun
28	29	30	31			
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun